

Til;

Hovedstyret, grenseksjoner, medlemsklubber, regioner, komiteer/utvalg, NIFs representant, samt NDs administrasjon.

VERSJON 1

Oslo / 04.03.2026

INNKALLING FORBUNDSTINGET 2026 OG MEDLEMSMØTER FOR GRENSEKSJONER OG TEKNISK KOMITÉ

SPORTSDANS / STREET STYLES / FREESTYLE & IDO / SWING, SALSA & LINEDANCE / TK SPORTSDRILL

06. – 07. JUNI 2026 - Thon Hotel Oslo Airport (Gardermoen)

I henhold til Norges Danseforbunds lov § 11 og § 17 innkalles det herved til forbundsting 2026 og medlemsmøter (grenseksjoner) 2026.

Tingpapirer vil etter lovnorm gjøres tilgjengelig på forbundets nettsider.

Innhold

1. Tid og sted	2
2. Foreløpig program	2
3. Forbundstinget	3
4. Dagsorden forbundstinget	4
5. Forslag til behandling	5
6. Påmelding for medlemsklubber	6
7. Påmelding for tillitsvalgte	7
8. Stemmerett	7
9. Digitalt møtesystem (GoPlenum)	8

1. Tid og sted

Medlemsmøter og Forbundstinget avholdes 06.- 07. juni 2026

Thon Hotel Oslo Aiport
Balder Allé 2, 2060 Gardermoen



2. Foreløpig program

Lørdag 06. juni

09:00 - 09:45		Registrering medlemsmøter*
10:00 - 10:45		Freestyle/IDO
11:00 - 11:45		Street styles
12:00 - 14:00		Lunsj
13:00 - 13:45		Swing, Salsa & Linedance
14:00 - 14:45		Sportsdrill
15:00 - 15:45		Sportsdans
16:00 - 17:30		Gjennomgang av tingsaker
18:30 - 23:00		Aperitiff og Dance Awards 2026
23:00 -		Sosialt i baren

**Det vil være anledning til å registrere seg i forkant av hvert medlemsmøte. Møt opp i god tid, minimum 15 minutter før ditt medlemsmøte starter.*

Søndag 07. juni

08:30 - 09:30		Registrering forbundsting
10:00 - 13:00		Forbundsting
13:00 - 14:00		Lunsj
14:00 - 18:00		Forbundsting forts.

Endringer i programmet kan forekomme.

3. Forbundstinget

I henhold til Norges Danseforbunds lovnorm, § 12 har følgende møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett:

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

1. Forslagsrett til særforbundstinget:

- Medlemmer av Norges Danseforbunds hovedstyre.
- Et representasjonsberettiget organisasjonsledd.
- Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

2. Stemmerett, talerett og forslagsrett til særforbundstinget:

- Medlemmer av Norges Danseforbunds hovedstyre.
- Representanter fra regioner og seksjoner:
 - Seksjon = 1 representant (leder)
 - Region = 1 representant
- Representanter fra idrettslag med medlemskap i særforbundet etter følgende skala¹:

Antall medlemmer i idrettslaget:	Antall representanter på tinget:
Inntil 100	1
Fra 101 til 200	2
Fra 201	3

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret. Representasjon beregnes etter antall idrettslagsmedlemmer og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særforbundstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Styret fastsetter hvor stor del av representantenes reiseutgifter som skal dekkes av særforbundet. Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

3. Videre møter uten stemmerett men med tale- og forslagsrett i de saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:

- Kontrollkomiteens medlemmer
- Valgkomiteens medlemmer
- Lovutvalgets leder
- Sanksjonsutvalgets leder
- Ankeutvalgets leder
- Ledere i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.

4. Møterett og talerett på særforbundstinget:

- Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- Særforbundets generalsekretær.
- Representant fra NIF.

¹ Representasjon til særforbundsting bestemmes i særforbundets lov, dog slik at idrettslagene skal være representert

I henhold til § 17 (2) gjelder de samme reglene med hensyn til innkalling, møterett, representasjon etc. for medlemsmøtene (grenseksjoner) som forbundstinget.

4. Dagsorden forbundstinget

Særforbundsstinget skal:

- a. Godkjenne de fremmøtte representantene.*
- b. Velge dirigenter.*
- c. Velge protokollfører(e).*
- d. Velge to representanter til å underskrive protokollen.*
- e. Godkjenne forretningsordenen.*
- f. Godkjenne innkallingen.*
- g. Godkjenne saklisten.*
- h. Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.*
- i. Behandle særforbundets regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.*
- j. Behandle forslag og saker².*
- k. Fastsette kontingent.*
- l. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.*
- m. Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap.*
- n. Foreta følgende valg:*
 - i. Særforbundets styre: President, 1. og 2 visepresident, 3 styremedlemmer og 4 varamedlemmer. Minst et av styrets faste medlemmer skal ved valget være 26 år eller yngre, ungdomsrepresentanten har en personlig vara blant de 4 valgte varamedlemmene som ved valget skal være 26 år eller yngre.*

President, 1. visepresident og 2. visepresident velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret skal velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjør stemmetallet rekkefølgen på disse.

Seksjonsledere tiltrer særforbundsstyret som fullverdige styremedlemmer med seksjonenes nestledere som personlige vararepresentanter.

- ii. Kontrollutvalg med minst to medlemmer og et varamedlem.*
- iii. Lovutvalg bestående av minst en leder, et medlem og et varamedlem.*
- iv. Sanksjonsutvalg bestående av leder, nestleder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.*
- v. Ankeutvalg bestående av leder, nestleder, 1 medlem og 1 varamedlem.*
- vi. Valgkomité bestående av leder, to medlemmer og ett varamedlem.*

² Tinget bør gi hovedstyret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs lovnorm for særforbund.

- vii. *Representanter til ting og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.*
- viii. *Leder av ungdomsutvalget og dens vararepresentant.*

Valgene skjer etter NDs lovnorm i forhold til kjønnsfordeling, habilitet, valgbarhet og representasjonsrett, generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

5. Forslag til behandling

Forslag som ønskes behandlet på tinget bør sendes omgående og senest fire uker før tinget ref § 11 i NDs lov.

Et hvert forslag må sendes inn elektronisk via NDs hjemmesider: [Trykk her!](#)
Se meny «*Spill inn saker/forslag til behandling – meld inn sak her*»



Praktisk informasjon	+
Program / tidsplan	+
Innkalling	+
Digitalt møtesystem (GoPlenum)	+
Påmelding - registrer din deltagelse her	+
Spill inn saker/forslag til behandling - meld inn sak her	+
Saksdokumenter	+
Hvem kan møte/representasjonsrett på Forbundstinget?	+
Tingguide	+

Siste frist for å spille inn forslag til behandling: **Torsdag 07. mai 2026**
Forslag som leveres etter fristen vil bli avvist.

Hva er en ting-sak?

Typiske saker er regnskap, budsjetter, valg av tillitsvalgte, lovendringer (revidering) etc. Saksforslag utover dette vurderes fortløpende om de er aktuell for tingbehandling eller ei. Dersom det er flere innkommende saksforslag med tilnærmet lik ordlyd (mening) vil NDs administrasjonen kontakte saksholdere med oppfordring til å sammenslå forslagene.

6. Påmelding for medlemsklubber

[PÅMELDING FOR MEDLEMSKLUBBER – TRYKK HER!](#)

Pris for deltagelse	
Deltagelse medlemsmøter lørdag og forbundsting søndag <i>Prisen inkluderer lunsj begge dager + møteromfasiliteter, møtesnacks + kaffe/te</i>	300,- pr pers*
Dance Awards m/middag (inkl. aperitif)	550,- per pers
Dance Awards u/middag (inkl. aperitif)	300,- per pers

**Lik pris uavhengig om man deltar en eller to dager*

Siste frist for påmelding for medlemsklubber: **Fredag 08. mai 2026**

Påmeldingen er bindende.

Hotellbooking for medlemsklubber:

Medlemsklubber som behøver rom, booker til avtalepris direkte til Thon Hotel Oslo Airport via følgende lenke: [Forbundstinget 2026](#)

Avtalepriser:

- 1255,- enkeltrom per natt inkl frokost
- 1555,- dobbeltrom per natt inkl frokost

Rom til avtalepris må bookes innen **fredag 29.05.2026**

Refusjon reiseutgifter:

Klubber som har behov for å benytte fly til forbundstinget, får refundert inntil 3000,- av tilknyttede reiseutgifter. Dette gjelder 1 delegat per klubb.

Refusjonskrav sendes inn snarest mulig etter gjennomført reise, og senest innen en (1) måned. Refusjonskrav som sendes etter frist vil **ikke** bli innfridd.

Utleddsrefusjoner utbetales via Visma Expense. For informasjon om opprettelse av bruker, se informasjon her: <https://www.danseforbundet.no/om-oss/%c3%b8konomi>

Prosjektnummer må registreres i Visma Expense. For dette prosjektet oppgis: **10 / 90025**

7. Påmelding for tillitsvalgte

PÅMELDING FOR TILLITSVALGTE – TRYKK HER!

Følgende tillitsvalgte i ND får sin deltagelse dekket:

- **Hovedstyret** (styremedlemmer inkl. vara)
- **Seksjoner/Teknisk komite** (styremedlemmer, uten vara)
- **Uvalg/komiteer:** 1 representant (fortrinnsvis leder evt. nestleder dersom leder ikke kan stille). Dette gjelder følgende valg: lovutvalg, valgkomite, sanksjonsutvalget, ankeutvalget og kontrollkomite.

Refusjonskrav sendes inn snarest mulig etter gjennomført reise, og senest innen en (1) måned. Refusjonskrav som sendes etter frist vil **ikke** bli innfridd.

Utleigsrefusjoner utbetales via Visma Expense. For informasjon om opprettelse av bruker, se informasjon her: <https://www.danseforbundet.no/om-oss/%c3%b8konomi>

Prosjektnummer må registreres i Visma Expense. For dette prosjektet: **10 / 90025**

Reisebestilling for tillitsvalgte:

Reise bestilles av tillitsvalgte selv gjennom Berg Hansen. Kontakt administrasjonen ved behov for bistand/spørsmål.

Siste frist for påmelding for tillitsvalgte: **Fredag 08. mai 2026**

Påmeldingen er bindende.

8. Stemmerett

For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ifølge NIFs lov § 2-5 ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

I henhold til NDs lov § 4 (4) vil skyldig kontingent eller avgifter fastsatt av særforbundstinget medføre tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på særforbundstinget.

9. Digitalt møtesystem (GoPlenum)

Under Forbundstinget søndag 7. juni skal GoPlenum benyttes. Medlemsmøtene som avholdes den 6. juni gjennomføres som tidligere, med bruk av fysiske stemmesedler.

GoPlenum er et møtesystem som benyttes for å følge saksgangen, tegne seg på taleliste og avgi stemme ved avstemming i sag eller valg.

Alle delegater med møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett skal benytte GoPlenum. Det vil bli gjennomført obligatorisk opplæring med NIF-digitalt i forkant av tinget.

Datoer for opplæring i GoPlenum (velg én av dagene):

Mandag. 1. juni kl. 18:00-18:50 - Lenke til opplæringsmøte finner dere [her](#)

Onsdag 3. juni kl. 20:00-20:50 - Lenke til opplæringsmøte finner dere [her](#)

Krav til utsyr:

GoPlenum kan benyttes i nettleseren på PC/Mac, i nettleseren på mobil/nettbrett eller som app fra App store/Google Play. Dersom du skal skrive endringsforslag gjøres dette enklest på PC eller nettbrett grunnet skjermstørrelse. Mer informasjon om dette er tilgjengelig i opplæringsvideoen.

Ta med lader til det tekniske utstyret du har med. Husk også å lade utstyret før man ankommer tingsalen

Deltakerguide til GoPlenum er tilgjengelig [her](#)

Ytterligere informasjon

Av hensyn til bærekraft vil det ikke utdeles fysiske tingdokumenter. Vi ber derfor alle deltakere ta med egen PC, Mac, nettbrett og/eller mobil.

Mer informasjon finnes på Norges Danseforbund sin hjemmeside: [Trykk her!](#)

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

NORGES DANSEFORBUND

Trine Dehli Cleve (sign.)
President

Eirik Bolme (sign.)
Generalsekretær